

## Geburtstagsbesucherkreis 2019

*Geburtstage feiern wir jedes Jahr!*

Im manchmal grauen Nebel der Lebensfragen wünschen wir, dass die Sonne durchbricht, damit es gerade am Geburtstag klar und hell werden kann.

Bei unseren Besuchen 2019 beglücken wir die Jubilarinnen und Jubilarer mit einem Sonnenblumenfeld, das in voller Blüte steht. Alle Blütenköpfe wenden sich zur Sonne, von der sie Leben und Kraft bekommen. So wünschen wir allen diese Kraft, viel Gesundheit, Freude und Gottes Segen. Die Sonnenblume ist dabei ein gutes Vorbild.

Am 5. Dezember 2018 fand unser Jahresabschluss in adventlicher Runde statt. Schon im Juni hatten wir über die weitere Entwicklung des Kreises gesprochen, dem derzeit 29 Frauen angehören. Da 10 Helferinnen keine zusätzlichen Besuche mehr bewältigen möchten und können, die Zahl der über 80-jährigen Geburtstagskinder jedoch stetig zunimmt,

benötigen wir dringend neue Unterstützung.

Bitte melden Sie sich bei Interesse unverbindlich bei Antoinette Radtke, Tel.: 3108302 oder kommen Sie bei einem unserer Treff-Termine bzw. Ausgabezeiten vorbei. Diese sind für 2019 jeweils mittwochs, 20. März, 26. Juni, 25. September und 11. Dezember



ab 18:15 Uhr im Pfarrheim St. Ulrich, Clubraum. Bei den Terminen im Juni und Dezember treffen wir uns zusätzlich um 19:00 Uhr zum Austausch oder einem Thema, das uns berührt.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und jede Hilfe.

*Für den Geburtstagsbesucherkreis  
Antoinette Radtke*



# JESUSKONTAKT

## Ökumenische Exerzitien im Alltag



Unter diesem Titel laden wir Sie in der Fastenzeit wieder zu den 4-wöchigen **ökumenischen Exerzitien im Alltag** ein. In acht verschiedenen Erzählungen aus dem neuen Testament treffen wir auf Männer und Frauen, die Jesus begegnen und mit ihm in Beziehung treten. Wir sind dabei, wenn diese Frauen und Männer Jesus suchen, ihn bitten oder fragen, wenn sie an ihm zweifeln, wenn er ihnen Hoffnung gibt, wenn er sie einlädt. Wir erleben hautnah mit, was dabei geschieht und bringen all dies mit unserem eigenen Leben, unseren persönlichen Fragen, Suchen und Glauben in eine lebendige Verbindung. Allen acht Begegnungsgeschichten ist eines gemeinsam: Die Menschen, die Jesus darin begegnen, erfahren etwas, das ihr Leben fortan verändert. Auch für uns heute bieten sich auf diesem Übungsweg Jesuskontakte, die Hoffnung geben und unseren Glauben vertiefen können.

Auf diesen Exerzitienweg laden wir Sie sehr herzlich ein!

**Die Exerzitien beginnen am Donnerstag, 14. März 2019 um 19.30 Uhr** im Pfarrsaal von St. Ulrich, Im Klosterfeld 14. Gönnen Sie sich täglich etwa 30 Minuten Zeit der Stille für sich und Gott und nehmen Sie sich Zeit für ein wöchentliches gemeinsames Treffen. Jede und jeder ist willkommen.

Um die Exerzitien gut vorbereiten zu können, bitten wir um Anmeldung im Pfarrbüro (Tel.: 089 310 46 15) oder per E-mail [buero@st-ulrich-ush.de](mailto:buero@st-ulrich-ush.de) bis spätestens **Donnerstag, 7. März 2019**. Unkostenbeitrag für die bereitgestellten Materialien: 10,- €. Weitere Informationen finden Sie auf den Handzetteln in der Kirche oder unter [www.st-ulrich-ush.de](http://www.st-ulrich-ush.de)

*Irmgard Hering*